

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мега-сити С"

Директор МБОУ Школа № 74 г.о. Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 205

# МЕНЮ

5 - 11 классы

1 день 2 неделя

На 12 февраля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>85,00</b>				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/10гр.		294,00	6,00	10,85	42,94
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>600гр.</b>		<b>648,40</b>	<b>18,01</b>	<b>17,79</b>	<b>102,81</b>
<b>Обед:</b>		<b>110,00</b>				
Икра кабачковая порц.и хлеб пшеничн.	80гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Борщ с капустой и картофелем,с зелен.	250/10/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Птица тушеная в соусе	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>823гр.</b>		<b>772,84</b>	<b>24,30</b>	<b>27,42</b>	<b>123,03</b>
<b>Полдник:</b>						
Родительские средства		<b>45,00</b>				
СВО		<b>54,13</b>				
Пицца	100гр.		299,00	9,88	16,25	28,30
Сок яблочный	250гр.		108,25	1,25	0,25	25,25
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>407,25</b>	<b>11,13</b>	<b>16,50</b>	<b>53,55</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1828,49</b>	<b>53,44</b>	<b>61,71</b>	<b>279,39</b>

Зав. Производством

Калькулятор